

Ungeråd KBHs hørings svar vedrørende Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi

Ungeråd KBH takker for at have modtaget Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi i høring. Unge københavnere møder i høj grad kommunens måltider særligt i regi af skole, fritidshjem og klubber. For Ungeråd KBH er det vigtigt, at maden er indbydende, sund og bæredygtig. Ungeråd KBH sætter derfor pris på muligheden for at bidrage til strategien for fremtidens kommunale køkkener i København.

På baggrund af gennemlæsning af høringsmaterialet har Ungeråd KBH følgende bemærkninger (kursiveret):

Ungerådet synes, at Mad- og Måltidsstrategien tager udgangspunkt i nogle gode visioner. Ungerådet deler ønsket om, at københavnere bredt set får adgang til sund og nærende kost og at de offentlige måltider afspejler byens mangfoldighed og er tilgængelig for alle. Ungerådet ser meget positivt på det store klima-fokus, der præger strategien. Københavns Kommune bærer et væsentligt ansvar i at gå forrest med økologi og bæredygtighed i egne køkkener og forhåbentlig af den vej være med til at inspirere københavnere til nye madvaner. Københavns Kommune kan også spille en stor rolle ift. at udbrede viden om, hvordan de enkelte fødevarer påvirker os og klimaet, hvor vores mad kommer fra, hvordan vi får størst udbytte af den mm. Dette blandt andet ved at invitere børn, unge og ældre med i køkkenerne.

Sund og nærende mad skal være for alle. Det betyder, at det skal være let tilgængeligt, bredt varieret og tilpasset børn- og unges økonomi. Maden fra de offentlige køkkener skal så vidt muligt henvende sig til forskellige madkulturer og imødekomme ønsker om at spise fx mere vegetarisk og vegansk. Derudover skal maden tage højde for, at børn og unge tilhører en lavindkomstgruppe og priserne skal derfor kunne konkurrere med alternative former for 'nem og hurtigt mad'.

Hos nogle unge ses en tendens til, at frokosten hentes og indtages uden for skolen fx hos det lokale pizzeria. Der kan være flere forklaringer på dette, bl.a. at maden er attraktiv og priserne er lave, da mange spisesteder beliggende i nærheden af skoler indfører koncepter som 'frokosttilbud'. Men det skyldes også, at turen til pizzeriaet opleves som et dejligt afbræk i skoledagen. Derfor kan man med fordel etablere gode miljøer - både ude og inde på skolerne - omkring det at spise. Så frokosten opleves som et afbræk, selvom den indtages på skolen.

Som strategien påpeger, kan måltider spille en væsentlig rolle for at skabe fællesskab og samhørighed. Derudover er nærende og varierede måltider også afgørende for, at elever er veloplagte til at modtage undervisning, indgå i det sociale liv på og uden for skolen samt de mange andre gøremål i børn og unges liv. Nogle børn og unge får ikke spist morgenmad hjemmefra. For at få den bedste start på dagen, kunne det overvejes at give mulighed for morgenmad på skolerne. Der er flere forsøg med skoler, der har indført gratis morgenmad med et positivt udbytte for eleverne, der oplever øget koncentration i undervisningen og forbedret trivsel på skolen.

Madspild er et vigtigt indsatsområde, som også børn og unge kan være med til at løfte. Forudsætninger for at undgå madspild skal dog være til stede. Ved at øge børn og unges medbestemmelse i menuen på skoler, fritidsordninger og klubber, kan man i højere grad sikre, at maden falder i børnenes og de unges smag og derfor ikke kasseres. Ungerådet erfarer, at der nogle dage bliver smidt meget mad ud med skolemadsordningen EAT, fordi dele af menuen ikke falder i elevernes smag. Der er på den måde grundlag for, at menuen i højere grad afstemmes med eleverne.

Selvom man kan gøre meget for at reducere madspild, vil der altid være noget. Derfor er det også væsentligt at se på, hvordan den overskydende mad bedst muligt udnyttes. En forudsætning for at udnytte ressourcerne i bioaffald til gavn for klima og miljø er, at der er gode muligheder for



Den 30. august 2019

affaldssortering på hele skolen. De få og korte pauser i en skoledag kan resultere i, at affald ikke altid sorteres hensigtsmæssigt, hvis der er langt til affaldssorteringen. Det er derfor ungerådets anbefaling, at mulighederne for affaldssortering optimeres i alle offentlige institutioner, byrum mm.

Ungeråd KBH ser frem til resultatet af inddragelsen og håber på et fremtidigt København med sundere og mere bæredygtige madvaner.

På vegne af Ungeråd KBH, 2018/19