

Ungeråd KBH's årsrapport



23/24

UR
UNGERÅD KBH



Vi er unge københavnernes stemme på Rådhuset

Ungeråd KBH sikrer, at unge har medindflydelse på udviklingen i Københavns Kommune. Vi får indblik i den demokratiske proces og hjælper med at kvalificere de politiske beslutninger, der træffes på Rådhuset.

Ungeråd KBH arbejder politisk både indenfor og udenfor det kommunale system. Gennem direkte samarbejde mellem ungerådet og politikerne, sættes unges viden, idéer og behov aktivt i spil.

Hvert år kan Ungeråd KBH anmode om at få op til fire forslag politisk behandlet af Københavns Borgerrepræsentation. Ungeråd KBH arbejder også tæt med aktører i civilsamfundet, arrangerer events, kampagner og meget mere for at fremme rådets politiske mærkesager.

Ungerådet består af 35 medlemmer og 15 suppleanter i alderen 12-20 år med bopæl i Københavns Kommune. Medlemmerne vælges hvert år i efteråret ved et online demokratisk valg.

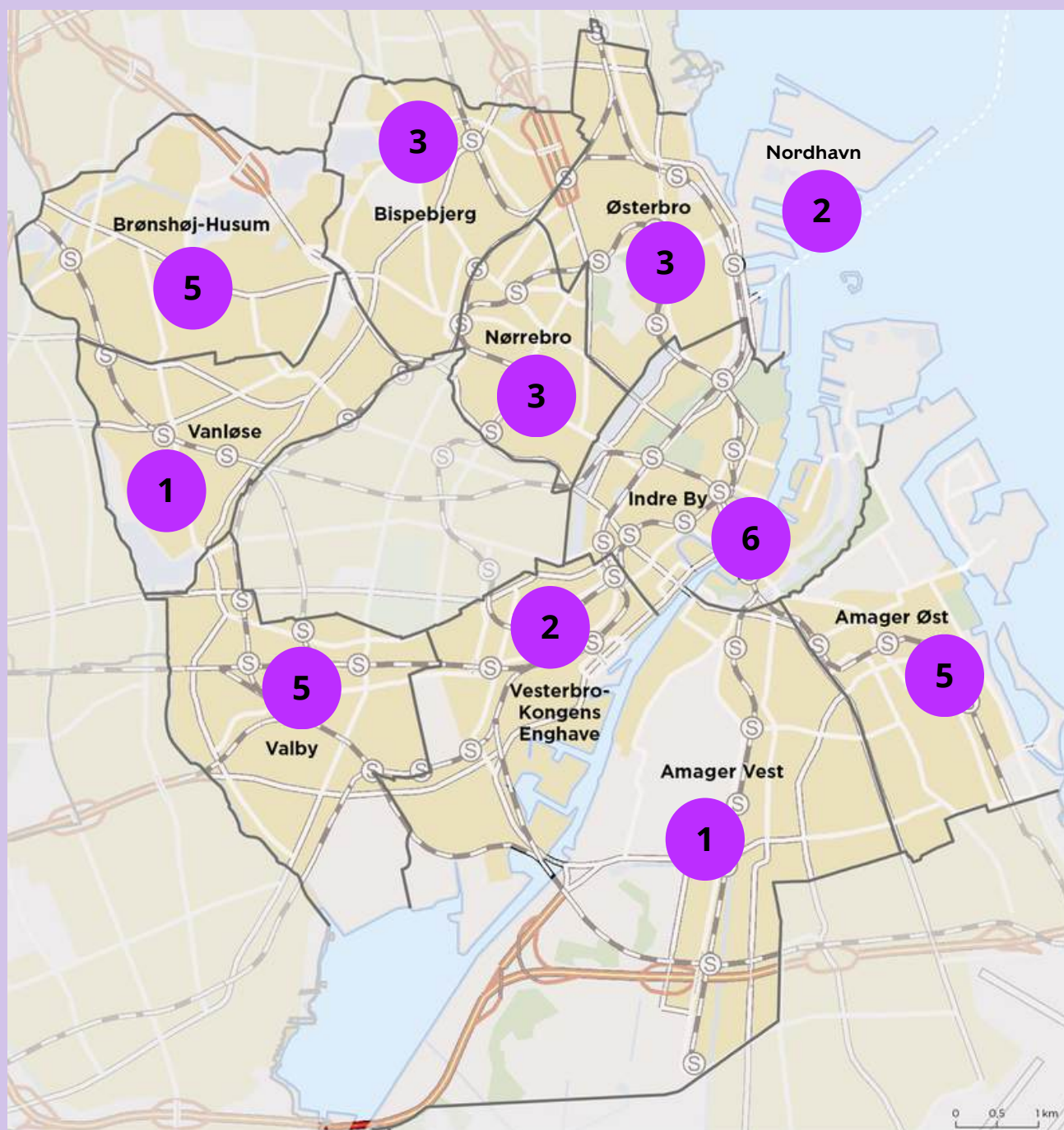
I år har Ungeråd KBH kæmpet for tre mærkesager: Mental trivsel, bedre offentlig transport i byen og mere ungeinddragelse i klimakampen. Du kan læse om alle tre mærkesager her i rapporten.

Ungeråd KBH betjenes af et sekretariat, som er en del af Ungdomsskolens demokratiindsats. Sekretariatet understøtter afvikling af ungerådsmøder samt løser administrative og pædagogiske opgaver knyttet til rådet.

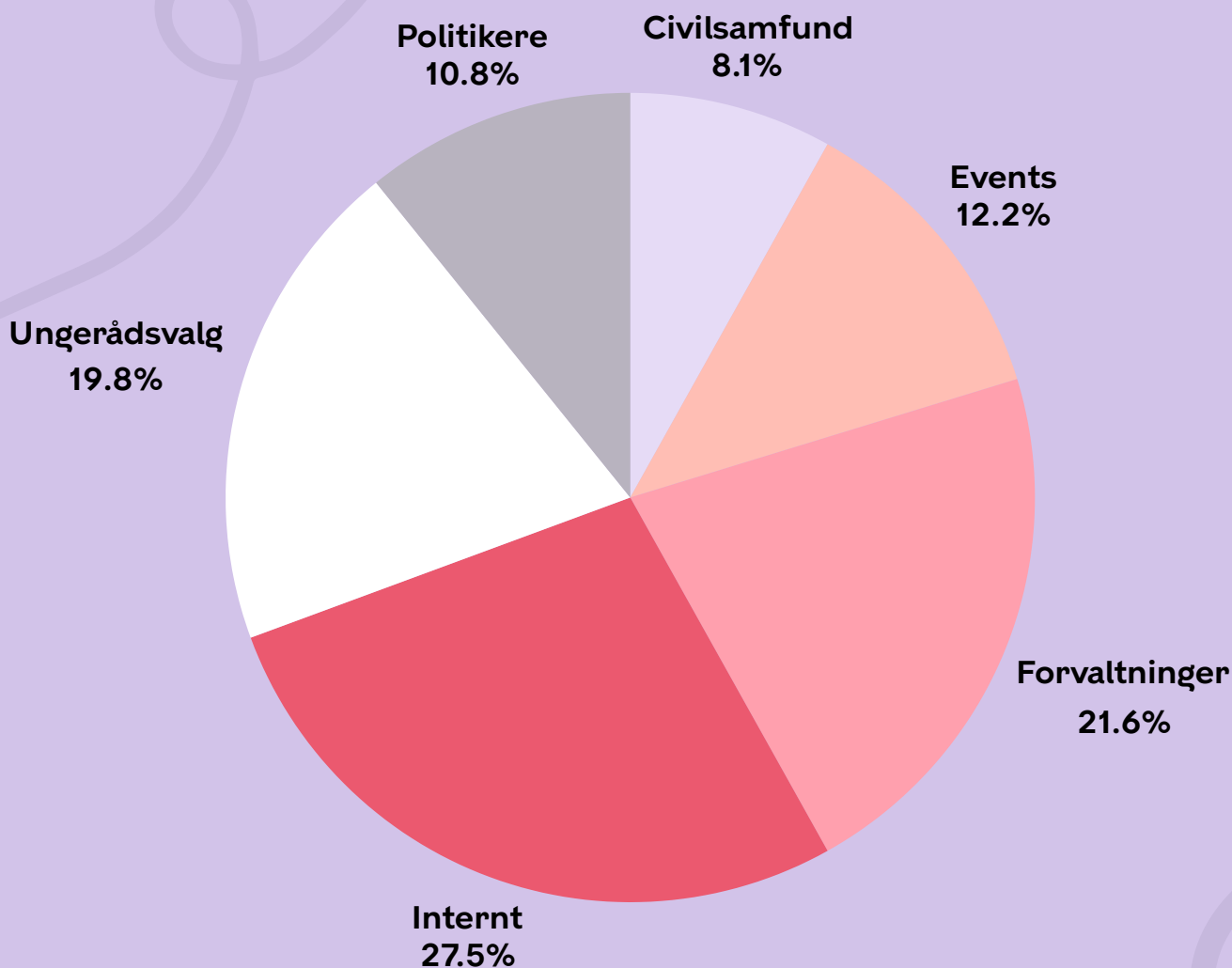
Borgerrepræsentationen har afsat 500.000 kr. årligt til Ungeråd KBH.

Ungeråd KBH 2023/2024

Ungerådets 35 medlemmer repræsenterede alle Københavns bydele i 2023/24



222 aktiviteter i 2023/2024



Internt: Alle interne møder i rådet; Faste ungerådsmøder, udvalgsmøder, ad-hoc planlægningsmøder mv.

Events: Konferencer, oplæg og møder med offentlige samarbejdspartnere udenfor Københavns Kommune

Forvaltninger: Møder med forvaltninger i følgegrupper, borgersamlinger og KКУ's bestyrelse

Civilsamfund: Aktiviteter i forbindelse med civilsamfundssamarbejde, debatindlæg og interessevaretagelse i netværk og sociale bevægelser, NGO'er og foreninger.

Politikere: Formelle og uformelle møder med politikere - foretræde, kaffemøder og høringsvar

Ungerådvalg: Møder, oplæg og aktiviteter i forbindelse med afholdelse af ungerådvalg



Røg- og nikotinfri skole- og arbejdstid

Vi har kæmpet for bedre mental trivsel blandt unge i Københavns Kommune ved at mindske unges forbrug af nikotinprodukter

Børnesundhedsprofilen fra 2023 viste, at Københavns unges regelmæssige forbrug af nikotinprodukter er steget fra 4% til 11%. Det er en kæmpe stigning, som vi ser som et tegn på, at unge kæmper med helbredet og dulmer det ved at benytte sig af nikotinprodukter. Vi ønsker, at færre børn og unge bliver afhængige af skadelige nikotinprodukter, og vi mener, at de voksne skal være rollemodeller i deres egen adfærd. Københavns Kommune er en af de få kommuner i Danmark, der endnu ikke har indført røgfri arbejdstid, og det giver ikke mening, at de unge ikke må, når de voksne selv gør det.



Derfor har vi i løbet af året kæmpet for at:

- røg- og nikotinfri skoletid håndhæves
- røg- og nikotinfri arbejdstid indføres

Ungeråd KBH's forslag til røg- og nikotinfri skole- og arbejdstid

Ungerådet KBH ønsker: Håndhævelse af røg- og nikotinfri skoletid og indførelse af røg- og nikotinfri arbejdstid i Københavns Kommune

Motivation

I mental trivselsudvalget kæmper vi for bedre mental trivsel blandt unge i Københavns Kommune, ved at mindske unges forbrug af nikotinprodukter. Der er en kæmpe stigning og det er et tydeligt tegn på, at unge kæmper med det mentale helbred og dulmer det ved at benytte sig af nikotinprodukter. Vi ønsker, at færre børn og unge i kommunen bliver afhængige af skadelige nikotinprodukter. Børnesundhedsprofilen fra 2023 viste, at Københavns unges regelmæssige forbrug af nikotinprodukter er steget fra 4 % til 11 %, hvilket også er et billede, som vi selv genkender fra vores skolegang. Derfor anmoder vi om, at I håndhæver røg- og nikotinfri skoletid og indfører røg- og nikotinfri arbejdstid i Københavns Kommune.

Forslag 1: Røg- og nikotinfri arbejdstid for ansatte i Københavns Kommune

De voksne er rollemodellerne for de unge og viser dem, hvad normerne er, og hvad der er acceptabelt.

Det er vigtigt at sende et klart signal til børn og unge om at nikotin og røg er farligt og afhængighedsskabende, og derfor skal de voksne heller ikke bruge fx nikotinprodukter i arbejdstiden. Ungerådet KBH har talt med SUF, som under visionen om et røgfrit København arbejder med at fremme nikotin- og røgfrihed, der hvor børn og unge færdes, herunder også at børn og unge ikke eksponeres for voksne, der ryger eller bruger nikotin i skole og fritidslivet. Ungerådet KBH anbefaler, at unges rollemodeller (fx lærere og pædagoger) er det gode eksempel og ikke ryger i skoletiden eller i samvær med de unge.

23 ud af 29 kommuner i Region Hovedstaden har allerede røgfri arbejdstid eller er ved at indføre det, og det mener vi også, at vi bør have i København. Tal fra Kræftens Bekæmpelse viser, at 6 % af medarbejderne stopper med at ryge, når der bliver indført røg- og nikotinfri arbejdstid.

Københavns Kommunes egen målsætning er at blive røgfri i 2025. Målet for indsatser er konkret at 4 % af københavnere er daglige rygere, men i 2021 er tallet på 14%. Så derfor regner man ikke med at målet nås.

Forslag 2: Håndhævelse af røg- og nikotinfri skoletid i København

I dag er skoletiden røg- og nikotinfri i København, men vi i Ungerådet oplever et stigende problem med, at børn og unge bruger nikotinprodukter i skoletiden. Her er det især Vapes, nikotinposer og puffbars, som er i omløb ude på skolerne. Her har vi oplevet, at der opstår et marked på skolerne for salg af disse nikotinprodukter, og mange unge stifter bekendtskab med disse produkter ude på skolerne. Dette ses også i tal fra børnesundhedsprofilen 2023, som viste en betydelig stigning i andelen af unge, der regelmæssigt bruger røgfri nikotinprodukter. Der er ingen tvivl om, at nikotin er dårligt for børn og unge, og det kan give stress, angst og depression. Man bliver afhængig af produkterne og kan få abstinenser, hvis man ikke får opfyldt sit nikotinbehov, hvilket går udover ens trivsel. Afhængigheden gør også, at man ikke kan koncentrere sig i timerne i skolen, og man har svært ved at fokusere. Nikotin skader de unge hjerner, og det kan ses på sigt. Børn og unge i udsatte positioner har 5 gange så stort forbrug af nikotinprodukter som hos andre børn og unge (tal fra Kræftens Bekæmpelse). Alligevel er det sådan at 36% har prøvet røgfri nikotin produkter i 9. klasse. SUF har tidligere samarbejdet med BUF om implementeringen af røgfri skoletid, og det kan være relevant at genetablere samarbejde med folkeskolerne om forebyggelse af nikotinformbrug i forbindelse med røg- og nikotinfri folkeskole.

I håndhævelsen af en røg- og nikotinfri folkeskole har Kræftens Bekæmpelse erfaret, at det er vigtigt, at der er en konkret proces for, hvordan det skal håndteres på skolen, når en elev opdages i at bruge røg- eller nikotinprodukter, og at processen skal overholdes hver gang. Processen kan fx være, at når en elev opdages i at bruge røg- eller nikotinprodukter i skoletiden, så får skoleledelsen besked, og eleven indkaldes til en samtale med en trivselsmedarbejder. Omdrejningspunktet for samtalen er, hvordan eleven kan hjælpes bedst muligt ift. trivslen generelt. Fokus skal ikke blot være på rygestop, men generel mental trivsel. Her kan henvises til forskellige tilbud, som kan hjælpe på de problematikker, som eleverne oplever, og som er med til, at de er begyndt at anvende nikotinprodukterne. Kræftens Bekæmpelse benytter en sanktionstrappe, når eleverne gentagne gange ikke overholder reglen om nikotinfri skoletid. Hvis skoleledelsen ikke overholder retningslinjerne, kan man gå til skolebestyrelsen.

Ungeråd KBH opfordrer politikerne til at træde i karakter og kræve, at skolerne overholder retningslinjerne for nikotinfri folkeskole og indfører røg- og nikotinfri arbejdstid for ansatte i Københavns Kommune.

Røg- og nikotinfri skole- og arbejdstid

HVAD FØRTE ANMODNINGEN TIL?

Alle skoler skal have en lokal dialog og politik på området

D. 12/6 2024 blev ungerådets forslag om røg- og nikotinfri skole- og arbejdstid behandlet i Børne- og Ungdomsudvalget.

På mødet blev det besluttet, at alle skoler - herunder skolebestyrelser og elevråd - opfordres til at indlede en lokal dialog i relevante fora om, hvordan man lokalt håndterer forbuddet mod nikotinprodukter i skoletiden.

Økonomiudvalget vil senere tage stilling til medarbejdernes arbejdstid og behandle dette punkt på møde i januar 2025.

Bedre offentlig transport

Vi har kæmpet for busgader, busbaner, tryghed på s-togsstationer og rabat til unge ligesom til ældre

Undersøgelsen "Danskerne, Kollektiv Transport og Grøn Omstilling 2021" lavet af passagerpulsens viser, at 83 % af de unge gerne vil bruge den kollektive transport mere, hvis den bliver bedre. Dette har vi kæmpet for at gøre til en realitet. Vi har kæmpet for, at alle unge i København har mulighed for at udnytte den offentlige transport til fulde.

Vi ønsker at forbedre den nuværende offentlige transport, for at unge kan føle sig sikre i at kunne bruge den som primær transportform. Dette vil kunne give mange unge en ro i hverdagen, samt være med til at støtte den grønne omstilling.



Derfor har vi i løbet af året kæmpet for:

- forbedring af busnettet
- støtte til eksisterende tryghedstiltag og tryghedsvagter
- opfordring til prisnedsættelse på offentlig transport

Ønskeliste til den offentlige transport

- **Investeer i uddannelsesruter**
- **Roadpricing i storbyer**
- **Gennemskuelige priser**
- **Grøn infrastruktur frem for vejnettet i byer**
- **Telebusordninger i hele Danmark**
- **Standardisér den offentlige transport**





Bedre offentlig transport

HVAD FØRTE ANMODNINGEN TIL?

Anmodningen tages til efterretning og efterbehandles

D. 30/9 2024 blev ungerådets anmodning om bedre offentlig transport behandlet i Teknik- og Miljøudvalget.

Ungerådets anmodning havde tre fokuspunkter: 1. fokus på busgader og busbaner, 2. tryghedsvagter ved togstationer i det ydre København og trafikknudepunkter og 3. prisnedsættelse.

Anmodningen blev taget til efterretning.

Borgerrepræsentationen vil på et senere møde i marts 2025 behandle den del af anmodningen, der omhandler tryghed på og ved stationer.

Ungeinddragelse i klimakampen

Vi har udført aktioner og plantet flere træer i København

I klimaudvalget har vi i år arbejdet med alt fra aktivisme til kommunalpolitik. Vi har været en del af det bæredygtige initiativ tøjbyttetogtet. Vi har også sværet medskriver på et budgetnotat vedrørende grøn folkeskole. Vi har også igangsat et projekt, hvis formål er at øge biodiversiteten og skabe mere natur i København. Det vil vi gøre ved at plante træer i byskoven på Amager.





Presse



Kræver politisk handling

Men som repræsentanter for Københavns unge, efterlyser de også politisk pres på, at sikkerheden øges.

- Det har vist sig at have alvorlige konsekvenser, hvis ikke byrummet er trygt at færdes i, og derfor ønsker vi nu, at man fra de relevante myndigheders side sikrer, at sikkerheden omkring stationen skærpes, udtaler Ungerådet, der bakkes op af børne- og ungeborgmester, Jakob Næsager (K).

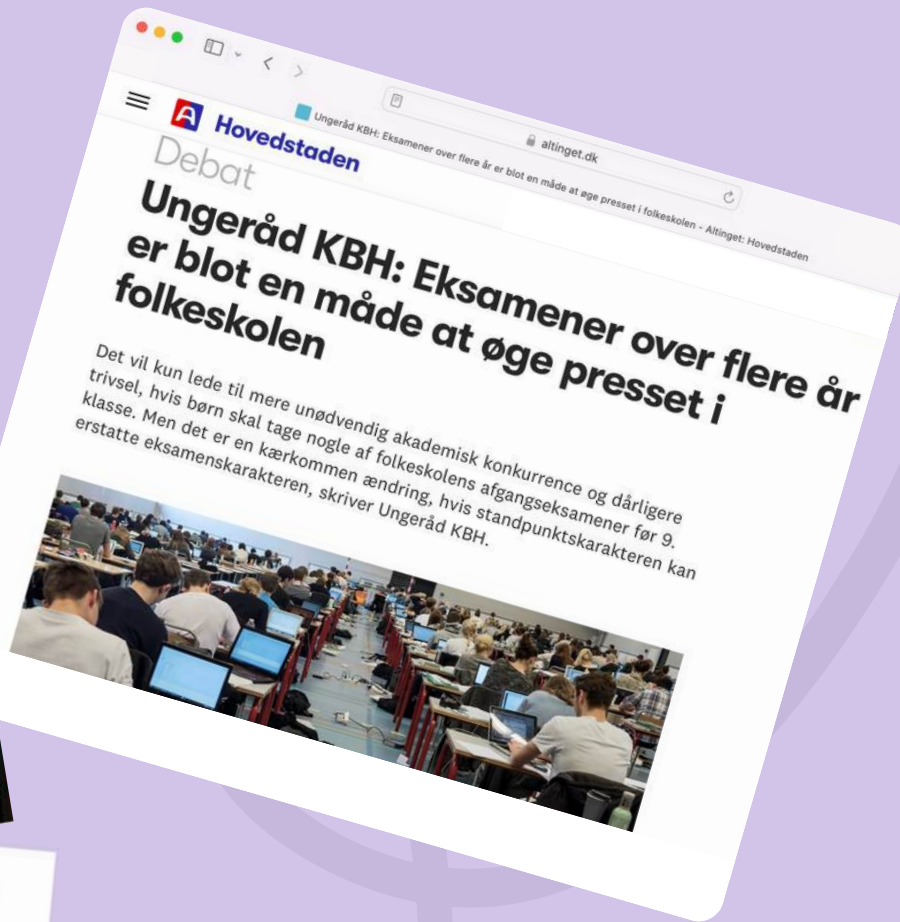
De er bekymret for de unges sikkerhed på strækningen.

- Vi opfordrer til, at man tager sig godt af sine kammerater, efter en bytur. Vi skal være særligt opmærksomme på, om der er nogen, der har brug for en hånd til at krydse gaden eller komme sikkert ind i toget. Vi mener, at vi alle har et fælles ansvar for at alle unge kommer sikkert hjem fra byen, udtaler Ungerådet og borgmesteren i fællesskab.

Unge har tre forslag

Det får nu Ungerådet til at komme med tre konkrete forslag:

1. Kommunen skal rette henvendelse til relevante aktører med henblik på at sikre at strækningen bliver mere sikker.
2. Kommunen skal rette henvendelse til Natteravnene med en bekymring for stationerne på Østerbro i weekenderne.
3. Vi skal passe på hinanden, og vi har alle et ansvar i nattelivet for at træde til, hvis man ser en, der har brug for hjælp



Vi har også bidraget til bevaring af udeservering, grundlovsfest, gratis hygiejneprodukter på to skoler og meget mere...

- Presset på for bevaring af udeservering i København efter kl. 22, da vi mener, at det er en del af vores charmerende og sprudlende by.
- Presset på for et nationalt krav om ungeråd i alle kommuner, da vi mener, at alle unge skal have mulighed for handlerum, hvor de tages seriøst.
- Udviklingen af Red Barnets rådgivningstilbud TalMedOs ift. design og ordvalg på hjemmesiden.
- Fået indført gratis hygiejneprodukter på to af Ungdomsskolens skoler.
- Forhindret besparelse på budgettet til Ungeråd KBH
- Udarbejdelse af strategi for bedre seksualundervisning i København. Ungerådets arbejde blev nævnt i folketingssalen.
- Arrangere fejring af Grundlovens 175 års fødselsdag i samarbejde med Ungdommens Demokratibus, Ungdomsskolen, København Taler og Grundlovsfesten.
- Vi har indgivet høringssvar til forskellige sager, ønsker til budget 2025 og været i dialog med byens lokaludvalg omkring øget ungeinddragelse
- Vi repræsenterer ungdommen ved bestyrelserne i Ungdomsskolen og Ungdommens Demokratibus



Det, som vi, har fået ud af at være ungerådsmedlem:

Ungerådet har lært mig, hvad demokrati er

"Min tid i ungerådet har ikke alene lært mig, hvordan man som ung kan søge indflydelse og være med til at rykke på tingene i samfundet. Det har også lært mig, hvad demokratiet ellers er; at blive klogere, at skabe noget og opbygge relationer til andre engagerede unge!"

- Ungerådsmedlem 23/24

Magthaverne vil gerne høre på os og tager vores input til sig

"Jeg har oplevet, at magthavere har været interesseret i mig og mine meninger, og at det kan betale sig at komme med forslag til dem."

- Ungerådsmedlem 23/24

Jeg har fået selvtillid til at bidrage i samfundet

Jeg har altid været interesseret i politik, men jeg troede ikke at jeg havde noget at bidrage med. Jeg troede ikke at mine holdninger var værd at lytte på og jeg troede ikke at jeg kunne bidrage til udviklingen af vores samfund, men det har ungerådet givet mig mod og selvtillid til at gøre!

- Ungerådsmedlem 23/24

"Det er der, jeg har lært det meste, jeg ved, om samfundet og politik. Men jeg har også fået mere selvtillid i kraft af, at jeg har opnået en række succeser på projekter, som jeg har været med til at sætte i søen"

- Ungerådsmedlem 23/24



Tak for et godt år

Vi glæder os til det fremtidige samarbejde

Følg løbende med i vores arbejde på
Instagram, TikTok, Facebook og X
@Ungeraadkbh og @UngKBH

